

Rédiger

Son projet de Formation Motivé

Centre d'Information et d'Orientation
Avranches - Sud Manche

1, rue Saint Martin 50300 Avranches

Tél. 02 33 58 72 66

Courriel : cio.avranches@ac-caen.fr

www.ac-normandie.fr/centre-d-information-et-d-orientation-Avranches

**Pour chaque vœu formulé,
vous devez rédiger
un projet de formation motivé**

C'est quoi ?

- Une LETTRE De motivation où vous décrivez :
- Qui vous êtes et l'intitulé de la formation que vous souhaitez intégrer
- les raisons pour lesquelles vous avez choisi de vous inscrire dans cette formation
- Les qualités et compétences qui vous permettront de réussir dans la formation ciblée

**Quelles informations
doit elle contenir ?**

La Forme

- 1500 caractères (200-250 mots) en calibri 11
- Une introduction
- Un développement
- Une phrase de conclusion avec formulation de politesse



LE CONTENU

Commencez par indiquer la formation que vous souhaitez intégrer :

- *« Élève de terminale avec les spécialités...., je souhaite poursuivre mes études en intégrant la classe préparatoire PCSI*
- Vous pouvez expliquer dans cette partie (ou une autre) le(s) métier(s) que vous visez ou dans quel domaine ou quel parcours vous ciblez ou votre idée de projet d'intégrer telle école :
- *« cette formation s'inscrit parfaitement dans mon projet professionnel car je cible le domaine de la régulation économique, celui de la recherche et de l'enseignement.*

Puis, Parlez de VOUS :
de VOS qualités
de VOS compétences et atouts
scolaires
de VOS expériences
de VOS centres d'intérêt
MAIS
au préalable :

■ IDENTIFIER SES COMPÉTENCES

- Commencez par sélectionner une activité : organiser des réunions en tant que délégué.e, gérer un budget au titre de la maison des lycéens, réaliser un projet collectif en tant que bénévole d'une association, entraîner des enfants au football.

Activités scolaires et extra scolaires : Plaidoiries, délégué de classe, mise en place d'un projet environnement, participation à la radio au lycée, à des concours de physiques, dessin, Unss, options particulières comme PEI, voyages scolaires, lecture, sport, passion...

Vos expériences : stages, bénévolat, jobs, BAFA

- Analysez ensuite ce que cette activité vous a permis de développer : prendre la parole en public, avoir le sens des responsabilités, savoir s'adapter, avoir le sens des initiatives, savoir travailler en équipe, être en mesure de s'organiser, être autonome.

Puis faites émerger vos Qualités en lien avec vos expériences et activités :

concours ou compétition avec un goût du dépassement de soi, ténacité...

Musique : persévérance, concentration...

Encadrement, **sports co** :
altruiste, esprit d'équipe, créativité, management...

Dessin : ouverture d'esprit, culture, volumes, espace, architecture....

Comparer pour faire le lien entre vos compétences et la formation

- **Vos atouts scolaires**

Attendus nationaux

S'intéresser aux applications industrielles de la chimie et de la physique

Disposer de compétences permettant une approche concrète et expérimentale de la chimie et de la physique

Disposer de compétences pour travailler en équipe dans le cadre d'une démarche de projet

Disposer de capacités d'organisation et d'autonomie

Disposer de compétences pour s'adapter à un environnement industriel ou de laboratoire, pour comprendre et respecter les règles de son fonctionnement.

Disposer de compétences en matière de communication écrite et orale, y compris en anglais.

- **Vos SPECIALITES :**

- **Avec les Attendus, programmes et critères de sélection dans la fiche formation de parcoursup**

BAC 2021 - Information aux lycéens

Néanmoins, pour réussir pleinement dans la formation, il est conseillé aux lycéens de suivre, en première et en terminale, un ou plusieurs enseignements de spécialité permettant de renforcer leurs compétences scientifiques, afin de compléter les enseignements du tronc commun qui développent principalement leurs compétences littéraires et argumentaires.

Le contenu

- Montrez que vous vous êtes renseigné sur la formation en indiquant (la date par ex) que vous avez participé à des conférences, lives, Mooc (*intitulé*), portes ouvertes, salons virtuels, contacts étudiants- ambassadeurs, enseignants (En citant le nom de l'intervenant)... ET que vous connaissez bien la formation
- soulignez certaines de vos DEMARCHES et expliquez en quoi elles vous ont convaincu de postuler
 - « *C'est lors du salon du ... que j'ai réellement pris conscience de mon intérêt pour...* ».
 - « *En discutant avec un étudiant qui est en L2 de STAPS, j'ai découvert (...) et cela m'a particulièrement plu* »

Faites le point sur ce que vous en avez appris et ce que vous appréciez en vous **INFORMANT** :



- Mooc

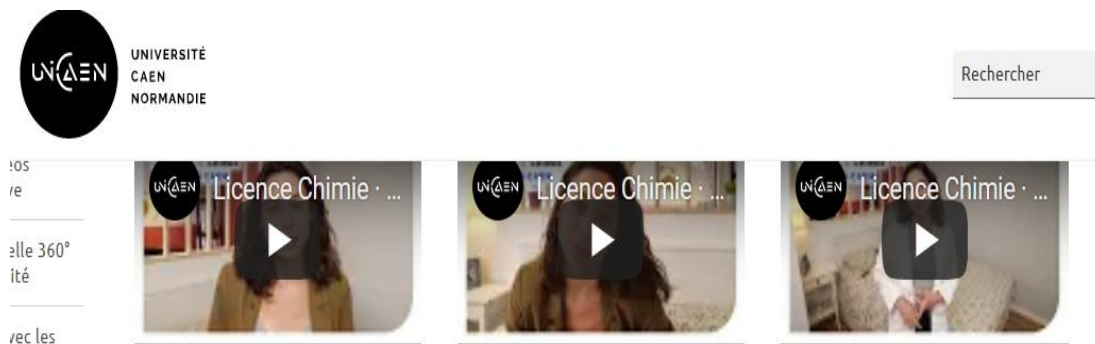


Témoignages d'Étudiants
study advisor :

Contenus et organisation
des enseignements de
la fiche formation de
parcoursup et/ou site
de l'établissement :

Faites le point sur ce que vous en avez appris et ce que vous appréciez en vous **INFORMANT** :

- Vidéos témoignages ou capsules vidéos de l'établissement :



- Portes ouvertes:



- Conférences ou live :



Synthétisez et montrez ce qui vous motive en citant par exemple les matières qui vous intéressent le plus dans le programme et ce que la formation va vous apporter

INSPIRE

PISTES D'ÉTUDES

ÉTUDIANTS ÉCLAIREURS

RESSOURCES

🌟 Les atouts de la licence de psychologie

La formation en psychologie est **très pluridisciplinaire**. Cette formation permet alors d'acquérir des compétences en science, en analyse et réflexion, mais aussi en expression orale et écrite. D'un côté, on y trouve la découverte des différentes familles de la psychologie : clinique (fondée sur l'observation), sociale (l'étude des groupes), du développement (l'étude de l'enfant et de l'adolescent). De l'autre, celle des compétences méthodologiques (techniques de l'entretien, analyses quantitatives et qualitatives).

🧠 C'est quoi une licence de psychologie ?

Les licences en psychologie sont des formations théoriques et méthodologiques portant sur cinq grandes spécialités de la psychologie. Une part importante du programme porte sur la biologie, la physiologie, la neuropsychologie et les statistiques.

C'est une formation très pluridisciplinaire. La spécialisation arrive progressivement, généralement en master. Le côté relationnel de la psychologie n'intervient que très peu durant les premières années d'études.

Il faut avoir un profil assez diversifié : **une aisance à l'écrit comme à l'oral est attendue, tout en se débrouillant en statistiques, etc.** Il faut aimer **travailler aussi bien seul qu'en groupe**, et ne pas avoir d'aversion pour la **théorie** car c'est surtout cela qu'on voit en licence !

Si vous avez une idée de **projet professionnel** (ce n'est pas un impératif), exposez-la et montrez pourquoi la formation que vous demandez est selon vous la meilleure manière d'atteindre vos objectifs.

Petite aide : Pensez à consulter les débouchés de la formation

Pourquoi cette formation ?

- **Pourquoi ce domaine et pas un autre ? Pourquoi ce type de formation ? Pourquoi cet établissement en particulier ?**
- *Par exemple*, si vous candidatez à un BUT information communication de Besançon, vous devez tout d'abord **justifier pourquoi les domaines de l'information et de la communication** vous attirent.
- Ensuite, vous devez expliquer **pourquoi le BUT** vous correspond (plus qu'un BTS, une licence ou une école de commerce post bac par exemple).
- Enfin, vous devez dans l'idéal **exposer les raisons** pour lesquelles vous souhaitez intégrer un établissement plus qu'un autre.
- *Intéressez-vous aux options ou parcours proposés par certains établissements et pas par d'autres ou encore aux taux d'insertion professionnelle des anciens étudiants.*

La fin :

Une phrase de conclusion

et

**Une phrase de remerciements et/ ou
formule de politesse**

*« Recevez mes salutations distinguées
je vous remercie par avance de l'intérêt que vous
porterez à ma candidature*

Ce qui n'est pas nécessaire :

- pas de date
- pas d'entête (Madame, Monsieur)
- de préciser le lycée où vous êtes scolarisé (déjà mentionné sur vos bulletins scolaires)
- une énumération des sports que vous pratiquez ou tous les pays que vous avez visités (vous pourrez les détailler dans la rubrique ACTIVITES de votre dossier parcoursup)